



# ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

*Пособие для журналистов*

**PPRD**  
e a s t



Civil Protection and Disaster  
Management

Публикация подготовлена и осуществлена финансируемой Европейским Союзом Программой по предотвращению, обеспечению готовности и реагированию на антропогенные и стихийные бедствия в странах Восточного партнерства (PPRD East).



Данная публикация осуществлена при содействии Европейского Союза.

Предназначено для некоммерческого использования.

Команда PPRD East несет полную ответственность за содержание публикации, которая может не отражать официального мнения Европейского Союза.

---

## СОДЕРЖАНИЕ:

---

Чтобы угрозы не становились бедствиями . . . . .	1
Ключевые понятия . . . . .	3
Почему о катастрофах важно знать? . . . . .	10
Что важно знать о катастрофах? . . . . .	14
Медиа — профессионализм на службе обществу .	27
Личная безопасность журналистов. . . . .	34
Первая помощь . . . . .	36

## ЧТОБЫ УГРОЗЫ НЕ СТАНОВИЛИСЬ БЕДСТВИЯМИ

Наводнения и засухи, землетрясения и пожары, бури и техногенные аварии — все они несут *угрозу* для отдельного человека, общины, страны или целого географического региона. Но угрозы можно избежать, подготовиться к ней, смягчить последствия. Тогда она не станет свершившимся *бедствием*, влекущим смерти, разрушения, экономические потери, коллапс инфраструктуры, общественные проблемы. То есть, исследуя и готовясь встретить угрозы, мы предотвращаем бедствия.

Поскольку от бедствий страдают все, то и безучастных быть не должно. Несмотря на то, что основная ответственность по снижению риска катастроф лежит на специальных государственных службах и их первых лицах, без участия местных властей, общественных организаций и рядовых граждан достижение ощутимых результатов фактически невозможно. Предотвращение рисков начинается с того, как мы воспитываем детей и оборудуем свои дома, и должно учитываться при принятии всех решений, будь то планирование застройки региона или организация работы спасательных служб государства.

## ЧТОБЫ УГРОЗЫ НЕ СТАНОВИЛИСЬ БЕДСТВИЯМИ

Перед такой сложной задачей средства массовой информации должны быть значительно больше, нежели просто «зеркалом», освещающим происходящее. Медиа обязаны использовать свой профессиональный и информационный ресурс, чтобы помочь обществу: научить его готовиться к угрозам, извлекать уроки из пережитых трагедий, лоббировать изменения в политике, обеспечивать связь между властями и жителями, повышать уровень грамотности и осведомленности рядовых граждан.

Смело можно сказать, что основные механизмы профилактики и преодоления катаклизмов, а также ликвидации их последствий сосредоточены в руках государственной власти и средств массовой информации. Именно эти две силы должны научить общество эффективно предотвращать катастрофы!

## КЛЮЧЕВЫЕ ПОНЯТИЯ

**Аварийный план (emergency plan).** План действия в случае аварии на любом объекте, где осуществляется практическая деятельность, связанная с радиационными или радиационно-ядерными технологиями.

**Авария (accident).** Чрезвычайное событие, происходящее по техногенным (конструктивным, производственным и технологическим) причинам, а также вследствие внешних воздействий и заключающееся в повреждении технических устройств или сооружений, создает на объекте, территории или акватории угрозу для жизни и здоровья людей и приводит к разрушению зданий и сооружений, наносит вред окружающей среде.

**Авария глобальная (global accident).** Коммунальная авария, под воздействие которой попадает значительная часть (или вся) территория страны и ее население.

**Авария с биологической угрозой (accident with biological danger).** Авария, которая сопровождается распространением (или такой возможностью) опасных биологических веществ в

---

количествах, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, животных и растений, а также наносит ущерб окружающей среде.

**Авария с выбросом (разливом) радиоактивных веществ (accident with release (overflow) of radioactive substances).** Авария на радиационно опасном объекте, которая послужила причиной выброса (разлива) радиоактивных веществ за границы установленных защитных барьеров и/или мощность дозы ионизирующего излучения превышает установленные нормы и угрожает окружающей среде.

**Авария с выбросом (разливом) химических веществ (accident with release (overflow) of chemical substances).** Авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся разливом или выбросом опасных химических веществ, способная привести к гибели или химическому заражению людей, сельскохозяйственных животных или к химическому заражению окружающей среды. Авария **первой степени химической опасности**, связанная с возможностью массового поражения персонала химически опасных предприятий и населения ближайших районов. Авария **второй степени химической опасности**, связанная с возможностью массового поражения персонала химически опасных предприятий.

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

**Авария трансграничная (trans-boundary accident).** Глобальная авария, когда зона аварии распространяется за пределы государственных границ страны, в которой она произошла.

**Авария экологическая (ecological accident).** Производственная или транспортная ситуация, не предусмотренная действующими технологическими регламентами и правилами, сопровождающаяся существенным увеличением отрицательного воздействия на окружающую среду. Выброс производственным объектом в окружающую среду в особо больших количествах загрязняющих веществ (химических, радиоактивных и др.), что делает его последствия опасными для людей, а также для других живых организмов.

**Готовность (Preparedness).** Состояние готовности и наличие человеческого и материально-технического потенциала, структур, сообществ и организаций, которое позволяет обеспечить эффективное, быстрое реагирование в случае катастрофы и обретоно за счет заранее предпринятых мер.

**Катастрофа (Disaster).** Ситуация, которая имеет или может оказать серьезное влияние на население, окружающую среду, имущество, в т. ч. культурное наследие.



**Предотвращение (Prevention).** Любые меры по снижению рисков и смягчению негативных последствий катастрофы для населения, окружающей среды, имущества, в т. ч. культурного наследия.

**Риск (risk).** Потенциальные катастрофические потери жизней, здоровья, средств жизнеобеспечения, ценностей или услуг, которые могут случиться в сообществе или в обществе в течение определенного периода времени. Возникает в результате взаимосвязи угроз и уязвимости.

**Раннее оповещение (Early warning).** Своевременное, эффективное предоставление информации, за счет которого обеспечивается возможность предпринять действия, чтобы избежать или сократить риск неблагоприятного воздействия катастрофы и увеличить готовность к эффективному реагированию.

**Оценка риска (Risk Assessment).** Общий межсекторальный процесс определения риска, анализа риска и оценки риска, проводимый на общенациональном или соответствующем субнациональном уровне.

**Страны-партнеры** — Азербайджан, Армения, Беларусь, Грузия, Молдова, Украина: страны-участницы финансируемой Европейским Союзом Программы по предотвращению, готовности и реаги-

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

рованию на антропогенные и стихийные бедствия в странах Восточного партнерства (PPRD East).

**Угроза (hazard).** Опасное явление, вещество, человеческая деятельность или условие, которые могут привести к потере жизни, травмам или другим негативным воздействиям на здоровье, порче имущества, потере средств жизнеобеспечения и услуг, нарушениям в социальной или экономической сфере, к ущербу для окружающей среды.

**Угроза антропогенная (human hazard).** Угроза, возникающая из технологических или промышленных условий. Включает аварии, опасные процедуры, сбои в работе инфраструктуры или определенные действия людей, которые могут привести к потере жизни, травмам, болезням или другому ущербу для здоровья, повреждению имущества, потере средств жизнеобеспечения и услуг, социальному или экономическому ущербу, ущербу для окружающей среды.

**Угроза природная (natural hazard).** Природные процессы или явления, которые могут привести к потере жизней, травмам или другому ущербу для здоровья, повреждению имущества, потере средств жизнеобеспечения и услуг, социальному или экономическому ущербу, или ущербу для окружающей среды.

**Уязвимость (vulnerability).** Характеристики и обстоятельства сообщества, системы или имущества, которые делают их подверженными повреждающим воздействиям угрозы. Может обуславливаться физическими (близость к эпицентру угрозы, нарушение правил постройки), экономическими (недофинансирование системы раннего оповещения, отсутствие страховки), социальными (социальный статус, гендерные проблемы, ограниченные возможности участия в принятии решений), психологическими (религиозные страхи, предрассудки, политический прессинг) или физиологическими факторами (юный или пожилой возраст, хронические заболевания, беременность, ограниченные возможности).

### **Хиогская рамочная программа действий на 2005-2015 годы (Hyogo Framework for Action).**

Документ, принятый на Всемирной конференции по уменьшению опасности бедствий (Кобе, Хиого, Япония, 18-22 января 2005 года) и направленный на создание потенциала противодействия бедствиям на уровне государств и общин. Заявленные приоритеты:

1. Обеспечение того, чтобы уменьшение риска бедствий являлось национальным и местным приоритетом при наличии прочной институциональной базы для осуществления.

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

2. Выявление, оценка и мониторинг факторов риска бедствий и улучшение раннего предупреждения.
3. Использование знаний, новаторских решений и образования для создания безопасных условий и потенциала противодействия на всех уровнях.
4. Уменьшение основополагающих факторов риска.
5. Повышение готовности к бедствиям в целях эффективного реагирования на всех уровнях.

**Цели развития тысячелетия (Millenium Development Goals).** Восемь международных целей развития, которых 193 государства-члена ООН и, по меньшей мере, 23 международных организации договорились достичь к 2015 году.

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

### Быть готовым — важная стратегия

*Природные угрозы* часто внезапны, непредсказуемы и необратимы. Невозможно избежать землетрясения, урагана, камнепада, наводнения, экстремального холода или жары. Изменения климата и деградация окружающей среды стали причиной того, что количество и интенсивность природных угроз растет с каждым годом.

Источники *антропогенных угроз*, технологические и промышленные объекты, как правило, в большей степени поддаются контролю и предотвращению рисков. Однако несоблюдение правил безопасности, изношенность инженерных конструкций, человеческий фактор создают дополнительные риски в странах-партнерах Программы PPRD East.

Описанные тенденции требуют от государств, наряду с мерами по предотвращению, усиленного внимания к *повышению готовности* быстро отреагировать на чрезвычайную ситуацию и максимально сократить ущерб.

### **Количество жертв и пострадавших растет**

По данным ООН, ежегодно больше 200 миллионов людей во всем мире подвергаются влиянию природных и антропогенных катастроф. Это число растет из-за деградации окружающей среды, изменений климата, несанкционированной застройки.

В то же время безопасность является одним из основных прав человека, и его нарушение ведет не только к краткосрочным рискам для жизни или ее качества, но и препятствует долгосрочному развитию общества. Самыми уязвимыми при этом являются люди, живущие в бедности, женщины и дети.

### **Предотвращение — это выгодная инвестиция**

По оценкам ООН и Мирового Банка, ликвидация последствий катастроф сегодня обходится в 185 миллиардов долларов в год, и эта цифра продолжает расти. В то же время подсчитано, что каждый доллар, вложенный в снижение риска катастроф, позволяет сэкономить от 5 до 10 долларов на их ликвидации.

Несмотря на экономическую выгодность, не все страны позволяют себе такие долгосрочные ин-

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

---

вестиции, поскольку речь идет не о прямой прибыли. В то же время для внедрения превентивных мер необходима политическая воля.

### **Ответственность лежит на каждом**

Сохранить жизни и сократить ущерб позволит переход от тактики реагирования к стратегии предотвращения на государственном уровне каждой страны-партнера Программы PPRD East. Это не снимает ответственности с бизнеса, промышленности или учреждений, которые должны инвестировать в повышение безопасности отдельных объектов, создавать внутренние планы реагирования на чрезвычайные ситуации, строго следовать требованиям безопасности.

Также необходимо понимать, что культура безопасного поведения начинается с рядовых граждан — люди должны владеть знаниями и навыками, чтобы защититься от рисков и правильно вести себя в чрезвычайных ситуациях.

### **Проинформировать (предупредить) — значит защитить**

Новые вызовы требуют от властей и средств массовой информации более тесного сотрудниче-

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

ства, когда речь идет о предотвращении и преодолении последствий катастроф.

Власти, со своей стороны, не должны ограничивать круг информированных о происходящем. Подход, согласно которому с последствиями могут справиться только специалисты, а журналисты — лишь средство ретрансляции официальных сводок, подрывает доверие людей и делает их беззащитными перед угрозами. В свою очередь, средства массовой информации должны не просто объективно освещать события, но и предлагать государственным службам наиболее эффективные механизмы информирования широкой общественности.

И власти, и СМИ должны распространять информацию, ориентируясь на интересы людей, живущих и работающих в зоне риска и несущих основную тяжесть преодоления последствий катастроф.



## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О КАТАСТРОФАХ?

### Контекст

Системы гражданской защиты населения в странах Восточного партнерства являются относительно юными, поскольку только после распада Советского Союза были переориентированы с милитаризованных оборонных мер на деятельность по предотвращению бедствий. Именно предотвращение бедствий должно стать одной из приоритетных функций правительств. Эти намерения подтверждаются взятыми на себя обязательствами в рамках *Хиогского рамочного плана действий* (ХРПД), *Целей развития тысячелетия* (ЦРТ) и других международных соглашений, но их воплощение в жизнь усложнено недостатком финансовых, кадровых или технических ресурсов.

Важной точкой приложения усилий является налаживание работы системы раннего оповещения. Без нее невозможно ни предотвращение и минимизация последствий, ни быстрое реагирование на чрезвычайные ситуации, поскольку информация о бедствии поступает слишком поздно.

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

---

В странах Восточного партнерства пресс-службы спасательных ведомств исправно информируют правительственные и неправительственные медиа о возникновении ЧС. Но скоординированные национальные стратегии коммуникации и информирования отдельных целевых групп в случае ЧС, основанные на применении современного опыта и коммуникационных технологий, отсутствуют. СМИ, как правило, не освещают вопросы предотвращения катастроф на регулярной основе.

### Землетрясения

Землетрясения — это подземные толчки, вызывающие колебания земной поверхности. Они по праву считаются самыми страшными убийцами. За период между 2000 и 2010 годом в мире в результате землетрясений погибло больше 680 тыс. людей.

Для оценки и сравнения землетрясений используется *шкала магнитуд*, которая оценивает освобожденную в виде сейсмических волн энергию (например, 9,5-бальная шкала Рихтера) и различные *шкалы интенсивности* (оценивают воздействие на людей, предметы, животных на поверхности по 12-бальной системе). Когда происходит землетрясение, то сначала становится известной именно его магнитуда, которая определяется по сейсмограммам, а не интенсивность, которая выясняется только спустя некоторое время, после получения информации о последствиях.

***Спитакское землетрясение, произошедшее в Армении 7 декабря 1988 года, в считанные секунды унесло жизни, по меньшей мере, 25 тысяч человек и охватило около 40% территории страны, 514 тысяч человек остались без крова.***

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

---

### *Дополнительные факторы риска:*

---

- Нарушение нормативов строительного планирования, особенно в сейсмически опасных зонах.

Необходимость реконструкции существующих зданий и инфраструктуры.

Чувствительные к риску предприятия (в частности газо- и нефтепроводы).

### Наводнения

Затопление территорий обобщенно называют наводнениями, это очень распространенные стихийные бедствия, которые могут иметь местный характер (произойти в отдельной деревне или небольшом поселке), а могут охватывать бассейны рек и множество населенных пунктов.

При этом нужно различать половодье и паводок. *Половодье* — повторяющийся довольно продолжительный подъем уровня воды в реках, обычно вызываемый весенним таянием снега на равнинах или дождевыми осадками. *Паводок* — интенсивный сравнительно кратковременный подъем уровня воды, вызываемый обильными дождями, ливнями, иногда быстрым таянием снега при оттепелях.

Особую угрозу представляют так называемые *внезапные паводки*, связанные с кратковременными, но очень интенсивными ливнями. Они образуют опасную разрушительную паводковую волну, несущую грязь, камни, ветки и мусор.

**Летом 2008 года вследствие интенсивных грозových дождей в Украине и Молдове произошло самое масштабное за последних 60 лет наводнение. Из берегов вышли и Днестр, и Прут, озера и водохранилища.**

**В Западной Украине погибло 30 человек, в том числе шестеро детей, подтоплен 40601 жилой дом, 34 тыс. га сельскохозяйственных земель, размывто 680 км автомобильных дорог, повреждено 360 автомобильных мостов и 561 пешеходный. Бюджету Украины ликвидация последствий обошлась в 5 млрд. грн. (около 1 млрд. долларов).**

**В Молдове вода затопила города и села, сельхозугодия, были разрушены мосты, дороги, линии электропередач и другие объекты инфраструктуры. В результате наводнения больше всего пострадали северные районы: здесь было затоплено 46 сел, под водой полностью или частично оказались 500 домов, около 8 тыс. человек остались без крова, затоплено 10 тысяч 500 гектаров сельскохозяйственных земель. Треть всего урожая погибла. Согласно отчетам, государство понесло потери на сумму 120 миллионов долларов.**

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О КАТАСТРОФАХ?

---

### Дополнительные факторы риска:

- Застройка в регионах с риском затопления. Строительство без учета воздействия наводнений.
- Нарушение экологического баланса (вырубка лесов, зарегулированность водных потоков).
- Неудовлетворительное состояние инженерных сооружений (волнорезы, дамбы, плотины и запруды, набережные, ливнестоки).

### Засухи

Засухами называют длительные периоды (от нескольких недель до двух-трёх лет) устойчивой погоды с высокими температурами воздуха и малым количеством осадков. В результате запасы влаги в почве истощаются, и культурные растения гибнут.

С изменениями климата частота и продолжительность засух существенно выросла. В частности, если раньше катастрофические засухи случались в Грузии раз в 15-25 лет, сейчас этот интервал сократился до 5-8 лет. За 1995-2008 годы экономический ущерб от засух в Грузии составил 40 млн. лари. В 2000-м засуха охватила 50% территории страны и продолжалась семь месяцев.

#### Дополнительные факторы риска:

- Нарушение экологического баланса, нерациональное землепользование.
- Незащищенность и неадаптированность посевов.
- Отсутствие водных резервуаров и систем сбора дождевых вод.



## Камнепады и оползни

*Оползень* — это отделившаяся масса рыхлых пород, медленно или рывками оползающая по наклонной плоскости. *Камнепад* — падение обломков горных пород и каменных глыб с крутых горных склонов и стен.

Причиной камнепадов и оползней могут стать сильные дожди, движение грунтовых вод, ослабление склонов вследствие эрозии и неразумного хозяйствования — распахивания, строительных работ и т.д. Эти бедствия часто сопутствуют землетрясениям.

***Поселок Баилово в столице Азербайджана Баку находится под постоянным контролем Министерства чрезвычайных ситуаций, поскольку на протяжении десятков лет район является оползневой зоной. Самый значительный оползень на этой территории произошел в 2000 году вследствие землетрясения, тогда огромная масса земли за считанные часы снесла автозаправку, перегородив трассу между центром города и поселком. На восстановление трассы и снесенных объектов ушло несколько месяцев.***

**Оползни также являются одной из наиболее острых проблем в Грузии. Общая площадь земель, находящихся в зоне повышенного риска возникновения оползней, составляет более 1,5 миллиона га (22% общей площади). В настоящее время 53 тыс. участков подвержены риску активизации оползневых процессов. За последние 40 лет десятки деревень были покинуты жителями из-за оползней.**

### **Бытовые и лесные пожары**

*Бытовые пожары* ежегодно забирают тысячи жизней. Их причинами чаще всего становится возгорание старой электропроводки, невнимательность людей в обращении с открытым огнем, бытовыми приборами и отопительными системами. Дополнительные риски создают несоблюдение противопожарных нормативов при строительстве, отсутствие дымовой и пожарной сигнализации, а также средств и навыков для борьбы с пожарами в быту.

***В 2012 году в Беларуси из 931 погибшего в чрезвычайных ситуациях 927 человек погибли в пожарах!***

*Лесные пожары* в большинстве случаев спровоцированы человеческим фактором — непогашенными окурками или кострами, запрещенным законом сжиганием отходов сельскохозяйственной деятельности. Реже — ударами молнии. Лесные пожары особо опасны тем, что быстро распространяются и охватывают зеленые насаждения — кустарники, низкорослые растения, траву возле сельскохозяйственных угодий, на пустырях и в заброшенных местах, угрожая заселенным территориям. Аномальная жара, сильные ветры и засухи способствуют их распространению на большие территории.

### Химические аварии

Химические техногенные аварии — это непредсказуемые события на производствах, сопровождающиеся пожарами, взрывами, выбросами вредных веществ. Признаками того, что вы находитесь вблизи эпицентра аварии, могут стать взрывы, дым, огонь, резкий запах, «цветные» осадки, неожиданная массовая гибель животных, моментально засохшие листья и т.п.; быстрое появление характерных симптомов (тошнота, затрудненное дыхание, раздражение кожи и слизистых оболочек).

К сожалению, в странах-партнерах промышленные компании не обязаны проводить оценку рисков, несмотря на функционирование сотен объектов, опасных с точки зрения химических выбросов. При этом спасатели отмечают крайнюю изношенность оборудования предприятий. Это существенно усложняет предотвращение техногенных чрезвычайных ситуаций.

#### *Дополнительные факторы риска:*

---

- Выбор места постройки и проектирование без учета воздействия сейсмических событий и наводнений.
- Необходимость реконструкции объектов.
- Отсутствие системы регулярного мониторинга состояния объектов.

**6 августа 2013 года во время планового ремонта на Горловском химическом заводе концерна «Стирол» (Украина) произошел выброс жидкого аммиака. Погибли шесть работников цеха. За первые сутки были госпитализированы с ожогами и отравлением 24 человека, затем за врачебной помощью обратились еще пятеро работников.**

**Основной причиной аварии стало неудовлетворительное состояние трубопровода жидкого аммиака из-за длительного коррозионного воздействия. Сопутствующей технической причиной стало несоответствие эксплуатации трубопровода требованиям безопасности.**

## **МЕДИА — ПРОФЕССИОНАЛИЗМ НА СЛУЖБЕ ОБЩЕСТВУ**

**Крупные катастрофы, тяжелые аварии с человеческими жертвами и большим экономическим ущербом всегда будут для СМИ первоочередным «информационным поводом». Но для ответственных медиа важно не только своевременно и сбалансировано изложить факты. Необходимо разобраться с причинами и помочь обществу сделать правильные выводы, чтобы снизить риски и смягчить последствия неизбежных катастроф в будущем.**

### **Рука на пульсе**

Для того чтобы оперативно и качественно осветить угрозу или произошедшую природную/антропогенную катастрофу, СМИ должно иметь соответствующую редакционную политику.

### **Руководители СМИ:**

- Проводите встречи с представителями служб по чрезвычайным ситуациям.
- Разработайте информационные планы на слу-

## МЕДИА — ПРОФЕССИОНАЛИЗМ НА СЛУЖБЕ ОБЩЕСТВУ

чай чрезвычайных ситуаций (куда звонить, список номеров телефонов, кто координирует действия).

- Назначьте репортера, который отвечает за тематику природных и антропогенных катастроф.
- Помогите журналистам пополнить свои знания о катастрофах, направляйте их на специальные мероприятия и семинары спасательных служб.
- Формулируя задания, фокусируйте внимание на причинно-следственных связях.

### **Журналистам, специализирующимся на освещении чрезвычайных ситуаций, важно заранее:**

- Изучить угрозы природных и антропогенных происшествий, актуальные для данного региона. Узнать самые уязвимые районы. Знать факторы, которые могут усугубить последствия катастрофы.
- Собирать данные о предыдущих событиях в регионе.
- Ознакомиться с системой предотвращения и смягчения последствий чрезвычайных ситуаций.

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

---

- Поддерживать личные контакты с представителями служб, ответственных за управление чрезвычайными ситуациями.
- Поддерживать контакты с профессиональными экспертами по каждому типу опасностей.

***Всегда используйте несколько источников информации! В первую очередь, государственных служб, а также очевидцев и экспертов.***

### **До и после катастрофы — о чем писать?**

- О потенциальных угрозах и рисках!
- Нельзя забывать о пережитых бедствиях: необходимо рассказывать о том, как их можно было избежать, как сократить риски, защитить себя и своих детей. Напомните о человеческих и экономических потерях вследствие прошлых бедствий.



***Мало перечислить факты — важно информировать о причинах. (Отсутствие раннего предупреждения, роль профессионализма и человеческого фактора, вопрос компетентности ответственных лиц, низкий потенциал противодействия вследствие экономических или кадровых причин, отсутствие политической воли, низкий уровень грамотности населения и т.д.).***

- Иницилируйте интервью с сотрудниками служб чрезвычайных ситуаций и экспертами, обсуждайте угрозы и профилактические меры.
- Рассказывайте о социальных, экономических, экологических последствиях чрезвычайных ситуаций, цитируя авторитетные источники информации.
- Используйте информационные поводы произошедших за рубежом катастроф, чтобы рассказать согражданам о рисках и их предотвращении.
- Не пропускайте международных и отечественных праздников, посвященных борьбе с чрезвычайными ситуациями.
- Иницилируйте и поддерживайте просветительские кампании!

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

- Освещайте этапы преодоления последствий катастроф — реконструкцию, инвестиции, политические, кадровые и другие решения.
- Стремитесь проанализировать, может ли чрезвычайная ситуация повториться. Где именно? По какой причине? Как этого избежать?

### **Не забудьте спросить!**

- Что, где, когда произошло? В чем суть происшествия?
- Почему это произошло? Факторы, обусловившие трагедию.
- Что можно было предсказать? Можно ли было предотвратить происшествие?
- Внедрялись ли меры по предупреждению и сокращению рисков?
- Сработала ли система раннего оповещения?
- Люди отреагировали на предупреждение?
- Есть ли человеческие жертвы?
- Каковы разрушения?
- Что теперь с потерпевшими? Оказывают ли им помощь? Организованы ли временные убежища?
- Каков экономический ущерб? Пострадала ли окружающая среда?

## МЕДИА — ПРОФЕССИОНАЛИЗМ НА СЛУЖБЕ ОБЩЕСТВУ

- Сколько времени отнимет преодоление последствий?
- Кто несет ответственность за произошедшее?
- Кто руководил процессом эвакуации, спасения, преодоления последствий?
- Кто должен был руководить этими процессами?
- Какие меры необходимо принять для предотвращения подобных происшествий в будущем?

**Свидетели и потерпевшие — важный источник информации для каждого репортера, но не забывайте об этических нормах и сочувствии!**

---

*Опрашивая потерпевших, будьте внимательны и уважительны.*

*Четко назовите себя и СМИ, которое представляете.*

*Выразите соболезнования и сочувствие. Внимательное взаимодействие с пострадавшими может, с одной стороны, помочь им справиться с пережитым, а с другой — сделает репортаж более глубоким и человечным.*

*Научитесь сохранять баланс между чувствительностью к чужому горю и профессиональной дистанцией.*

*Начинайте с самых простых вопросов, постепенно переходя к более сложным.*

*Будьте готовы к отказу человека разговаривать с вами.*

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖУРНАЛИСТОВ

Журналисты, работающие на месте природной или антропогенной катастрофы, подвергаются большому риску, поскольку часто должны находиться в эпицентре событий. При этом редакционная политика СМИ не всегда предусматривает специальную подготовку и обеспечение средств индивидуальной защиты для своих сотрудников.

**Всегда координируйте свои действия с представителями спасательных ведомств!**

### **Учитывайте свои возможности**

- Регулярно проходите медосмотры, чтобы исключить риски, связанные с состоянием вашего здоровья.
- Позаботьтесь о медицинской страховке.
- Если вы не уверены, что психологически готовы справиться с увиденным на месте катастрофы, откажитесь от выезда на место происшествия.

### **Следуйте правилам безопасности**

- Подготовьтесь перед выездом на место происшествия (ознакомьтесь с рисками, правилами безопасности и поведения, соберите предметы первой необходимости).
- Используйте средства индивидуальной защиты.

### **Будьте готовы оказать помощь**

- Имейте при себе аптечку — она может спасти жизнь и вам, и окружающим.
- Помните, что иногда важнее отказаться от профессионального интереса, но спасти чью-то жизнь.

### **Правильно преодолите стресс**

- В стрессовой ситуации многим удается мобилизоваться, отстраниться от трагической картины, переключить внимание на сбор фактов. Эмоциональная реакция может наступить позднее, уже в безопасной обстановке. Обязательно обсудите свои эмоции с человеком, которому доверяете. Не отрицайте возможности обратиться за помощью психолога.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## Порядок оказания первой помощи:

- Принять срочные меры для спасения жизни.
- Позвать на помощь.
- Оказать первую помощь пострадавшим.
- Дождаться приезда скорой помощи.
- Отвезти пострадавшего в больницу.

## Кому нужно в первую очередь оказывать помощь, если пострадавших несколько?

Тому человеку, который не разговаривает и не отвечает на вопросы — как правило, этот человек находится без сознания или в состоянии травматического шока.

## Ваша оценка должна дать ответ на четыре вопроса:

- Находится ли человек в сознании?

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

---

- Свободны ли дыхательные пути?
- Дышит ли человек?
- Прослушивается ли пульс?

### **Пострадавший без сознания, отсутствует дыхание и сердцебиение:**

- Вызовите скорую помощь.
- Начните делать искусственное дыхание и не-прямой массаж сердца.

### **Пострадавший без сознания, отсутствует дыхание, сердцебиение прослушивается:**

- Начните делать искусственное дыхание.
- Вызовите скорую помощь.
- Продолжайте искусственную вентиляцию легких до прибытия помощи.

### **Пострадавший без сознания, дыхание есть, сердцебиение прослушивается:**

- Определите поражение, которое может угрожать жизни.
  - Положите пострадавшего в безопасную позу;
  - Вызовите скорую помощь.
-



**Пострадавший в сознании,  
есть дыхание, сердцебиение  
прослушивается:**

- Осмотрите пострадавшего.
- В случае необходимости вызовите скорую помощь.

**Повреждение позвоночника —  
очень частая травма, особенно  
в результате ДТП. Признаки:**

- Резкая боль в области шеи, невозможность двигать головой в стороны.
- Болезненность в области грудного или поясничного отделов позвоночника.
- Резкая боль остистых отростков поврежденных позвонков.
- Невозможность двигать конечностями или изменение чувствительности в них.

**Действия при эвакуации  
пострадавшего с травмой  
позвоночника:**

- Эвакуация должна осуществляться двумя-тремя лицами.

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

---

- Шейный отдел позвоночника следует зафиксировать чем-то вроде воротника Шанца, его должен поддерживать один из спасателей, во избежание прогибания и вытяжения позвоночника.
- По команде спасателя, который держит голову, пострадавшего осторожно укладывают на твердые носилки.

### Вызов скорой помощи

Немедленно позвоните в скорую помощь. Если кто-то уже позвонил туда, попросите его подтвердить, что вызов приняли. При вызове скорой помощи представьтесь и сообщите, что вы оказываете первую помощь на месте происшествия, назовите диспетчеру свой телефон и предоставьте следующую информацию:

- что именно случилось — опишите вид и степень тяжести происшествия;
- количество, пол и примерный возраст пострадавших;
- виды травм — просто выскажите свое мнение о типе травм, характере заболевания и состоянии пострадавших.

Ждите дальнейших указаний или вопросов. Подтвердите, что вы поняли инструкции. Завершить разговор может только диспетчер скорой помо-

---

щи. Если приезд скорой помощи невозможен, организуйте транспортировку пострадавших в ближайшее медицинское учреждение.

Целью первой помощи является не только обработка физических травм, но и моральная поддержка травмированного человека. Постарайтесь максимально ободрить пострадавшего!

### **Сердечно-легочная реанимация**

- положите пострадавшего на спину, на твердую поверхность;
- одной рукой откройте ему рот, пальцами другой руки, завернутыми в салфетку или носовой платок освободите дыхательные пути;
- рукой, подложенной под затылок, максимально разогните позвоночник в шейном отделе, выдвиньте вперед нижнюю челюсть за подбородок, удерживая ее в таком положении одной рукой, второй сожмите крылья носа;
- наберите воздуха в свои легкие, плотно охватите открытый рот пострадавшего и сделайте пробное вдувание воздуха в его легкие, одновременно «краем глаза» контролируйте подъем грудной клетки. Если челюсти находящегося без сознания человека плотно сжаты или есть повреждения челюсти, языка, губ, про-

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ КАТАСТРОФ

ведите искусственную вентиляцию методом не «рот в рот», а «рот в нос», зажимая при этом не нос, а рот. Количество вдуваний — 16-20 раз в минуту;

- для **наружного массажа сердца** расположитесь сбоку от пострадавшего; основание ладони одной руки положите на передне-нижнюю часть грудины, основу второй ладони — поперек первой, разогните руки в локтевых суставах. Делайте ритмичные толчки всей массой тела, нажимая на грудь с частотой 80-100 движений в минуту;
- в случае, когда спасатель один, соотношение количества вдуваний к количеству нажатий на грудину 1:5, если спасателей двое — 2:15;
- через каждые две минуты сердечно-легочную реанимацию необходимо приостанавливать на несколько секунд и проверять, не появился ли пульс на сонных артериях. Массаж сердца и искусственную вентиляцию легких необходимо проводить до восстановления дыхания, пульса, сужения зрачков, улучшения цвета кожи.

**Избегайте незащищенных контактов с кровью пострадавших!**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЕЗИНОВЫЕ ПЕРЧАТКИ!**







**<http://euroeastcp.eu/ru/>**

*Финансируемая Европейским Союзом  
Программа по предотвращению, подготовке  
и реагированию на антропогенные  
и стихийные бедствия в странах  
Восточного партнерства (PPRD East)*